

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | | |
|----------|---------|---------------------------------|---|---------|----------|--|---------|----------|---------------------------------|---------|-----------|--|---------|----------|--|---------|----------|
| Ebtrend | Ebéd | Gyöngyös Középiskola 15-18 éves | Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizszel | | | Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel | | | Lencseleves Dejós tészta | | | Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérvajkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel | | | Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal | | |
| | | | Energia: 1,107.71 Kcal / 4,630.23 KJ | | | Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ | | | Energia: 922.36 Kcal / 3,855.46 | | | Energia: 634.83 Kcal / 2,653.59 KJ | | | Energia: 1,017.08 Kcal / 4,251.39 KJ | | |
| | | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | | 31.55 g | 46.34 g | 11.60 g | 38.78 g | 50.24 g | 13.01 g | 37.12 g | 27.64 g | 4.31 g | 34.62 g | 24.03 g | 6.84 g | 42.44 g | 47.58 g | 16.28 g |
| | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 139.72 g | 39.96 g | 7.42 g | 94.46 g | 19.99 g | 3.13 g | 130.13 g | 20.98 g | 1.84 g | 56.43 g | 0.05 g | 8.01 g | 110.28 g | 30.70 g | 3.69 g | | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,8,10,(5),(12) | | | 1,7,(3),(6),(10),(12) | | | 1,3,4,7,(6),(12) | | | | | |
| Ebtrend | Ebéd | Gyöngyös Középiskola 15-18 éves | Paradicsomleves Betűtésztával Rakott karfiol | | | Tojásleves Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacskás tésztával | | | Lencseleves Pozsonyi kocka | | | Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérvajkockával Mediterrán csirke Párolt rizszel | | | Citromos almaleves Zöldbabfőzelék Sertésspörkölttel | | |
| | | | Energia: 987.64 Kcal / 4,128.34 KJ | | | Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 KJ | | | Energia: 1,273.06 Kcal / | | | Energia: 786.77 Kcal / 3,288.70 KJ | | | Energia: 728.86 Kcal / 3,046.63 KJ | | |
| | | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | | 32.32 g | 41.90 g | 11.86 g | 49.44 g | 25.90 g | 5.36 g | 44.40 g | 37.37 g | 6.86 g | 43.74 g | 26.97 g | 7.81 g | 27.64 g | 39.75 g | 12.38 g |
| | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 119.03 g | 39.96 g | 7.07 g | 82.79 g | 0.01 g | 4.02 g | 187.65 g | 52.36 g | 2.90 g | 91.49 g | 0.28 g | 7.02 g | 70.77 g | 22.98 g | 3.21 g | | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,8,10,(5),(12) | | | 1,7,(3),(6),(10),(12) | | | 1,7 | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2734 Ajtókerület, 1/88 ut. 85.
 Cím: 1047 Budapest, Kőbánya, 17865065-13
 Adószám: 28218633-1-15
 Elővezető